

TERMIN:
Freitag, 30.06.2017

8:00 Uhr - Begrüßung

8:15 Uhr - SchwimmerInnen gehen zum Start

8:30 Uhr - Start im Wasser

(Vaseline oder eine sehr fetthaltige Creme lindert etwas die Kälte ☺)

Einzelstarterinnen: grüne Leibchen/Startplätze!!!

Einzelstarter: orangene Leibchen/Startplätze

Staffel: blaue Leibchen/Startplätze

(LäuferInnen rote Leibchen)

Die LäuferInnen erhalten die Leibchen auf dem ROTEN PLATZ, ebenso wie die Betreuer!!!

Die Badestelle darf von allen begleitenden Personen (oder Teilnehmern) erst verlassen werden, wenn der letzte Radfahrer/die letzte Radfahrerin die Badestelle wieder passiert hat!

Eine Missachtung kann zur Disqualifikation der zu betreuenden Staffel führen!!!

Staffel: _____

Zusatzinformationen „Betreuer“:

Sportanlage HTS

Name (Druckbuchstaben)

Klasse

- Aufgaben:
- der Betreuer macht sich durch ein Leibchen kenntlich, welches in der Zielzone verteilt wird.
 - der Betreuer hält sich, sobald sich der Triathlet auf der Bahn befindet, ausschließlich in der abgesperrte Zone vor dem Podest auf.
 - der Betreuer hat jede Runde, die sein Triathlet gelaufen ist, Herrn Hethey **deutlich mit Namen und Nummer** mitzuteilen.
 - besonders deutlich gibt der Betreuer ein Zeichen, wenn sein Triathlet ins **Ziel** kommt.
 - das Triathleten- und Betreuer-Leibchen nach Wettkampfe in den vorgesehenen Eimer legen.

Zur Kenntnis genommen: _____ (Datum, Unterschrift)

Sollten die Betreuer ihre Aufgaben nicht wahrnehmen, kann dieses zur **Disqualifikation** des Triathleten führen!!!

(Es fühlen sich bitte auch alle weiblichen Triathletinnen und Betreuerinnen gleichermaßen angesprochen.)

Zur Kenntnis genommen: _____ (Datum, Unterschrift)
(Triathleten)

ANMELDEBOGEN- STAFFELWETTBEWERB

- Frauen / Männer / Mixed -



Ca. 500m SCHWIMMEN

Badestelle „Koldenbüttel“

Name (Druckbuchstaben) Klasse

- Ablauf:
- Badekappe von der Fahrrad-Staffel-Position holen und aufsetzen!
 - 8:15 Uhr zum Start begeben
 - 500m schwimmen – Badekappe am Sand in den Eimer werfen
 - Fahrradfahrer „abschlagen“

Der Schwimmer darf die Wechselzone erst verlassen, wenn **alle** Triathleten die Badestelle Koldenbüttel nach der ersten Schleife mit dem Fahrrad passiert haben.
Die Badestelle ist dann - nach Frau Vagt - nach **links** zu verlassen!

Ca. 20 km FAHRRADFAHREN

Badestelle → HTS

Name (Druckbuchstaben) Klasse Leibchengröße

- Ablauf :
- Aufenthalt an der markierten Staffelposition (blaue Nummer) **LEIBCHEN!!!**
 - Start nach **LINKS** (die Streckenposten dienen nicht als Einweiser – jeder Teilnehmer sollte die Strecke kennen!)
 - Unter Einhaltung der STVO an die HTS fahren
 - Windschattenfahren führt zur Disqualifikation!!!
 - In der Wechselzone (ROTER PLATZ) den Läufer „abschlagen“

12 Runden LAUFEN

HTS Sportplatz

Name (Druckbuchstaben) Klasse Leibchengröße

- Ablauf:
- Aufenthalt in der Wechselzone (rote **LEIBCHEN!!!**)
 - Lauf der 12 Runden → Leibchen zurückgeben!

Zur Kenntnis genommen: SCHWIMMEN _____ (Datum, Unterschrift)

FAHRRAD _____ (Datum, Unterschrift)

LAUFEN _____ (Datum, Unterschrift)

(Es fühlen sich bitte auch alle weiblichen Triathletinnen und Betreuerinnen gleichermaßen angesprochen.)

ANMELDESCHLUSS: 16.06.2017; 13 Uhr!